Reguli pentru elevii Liceului Tehnologic "Dragomir Hurmuzescu" în vederea organizării și desfășurării activității didactice in cond de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-COV-2

Asigurarea distanțării fizice:

● Vor fi limitate deplasările în clasă, pe cât posibil;

● Este interzis schimbul de obiecte personale;

● Întâlnirile dintre elevi vor fi limitate în perimetrul clasei;

● Elevii vor purta mască atât în timpul orelor de curs, cât și în timpul recreației, atunci când se află în interiorul unității de învățământ.

● Elevii trebuie să se spele pe mâini înainte și după ce merg la toaletă;

● Va fi evitată crearea de grupuri de elevi din clase diferite;

● Elevii nu vor interacționa fizic (nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge

reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt);

● Nu vor fi practicate jocuri de contact sau cu mingea, nici activități care implică schimbul de obiecte.

● Elevii nu vor consuma în comun mâncarea sau băuturile și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, jucării etc).

Mesaje importante:

● Spălați-vă des pe mâini!

● Tușiți sau strămutați în pliul cotului sau într-un șervețel!

● Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-l!

● Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!

● Nu vă strângeți în brațe!

● Păstrați distanțarea fizică, evitati aglomeratiile!

● Purtați mască atunci când vă aflați în interiorul școlii!

Spălarea/Dezinfectarea mâinilor:

Toți elevii trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:

● imediat după intrarea în școală și înainte de a intra în sala de clasă;

● înainte de pauza/ pauzele de masă;

● înainte și după utilizarea toaletei;

● după tuse sau strănut;

● ori de câte ori este necesar.

Purtarea măștii de protecție

● Masca de protecție este obligatorie pentru elevii din învățământul primar, gimnazial și liceal și va fi purtată în sălile de clasă, în timpul deplasării prin unitatea de învățământ sau în timpul recreației (atunci când se află în interior);

● Masca de protecție este obligatorie pentru elevi în timpul recreației în aer liber, în spațiile aglomerate, atunci când nu este asigurată distanța de minim 1 metru între elevi;

● Schimbul măștii de protecție între persoane este interzis!

AȘA DA:

Spală-te/dezinfecteaza-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască

Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri

Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare

Pune masca cu partea colorată spre exterior

Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului

Acoperă nasul, gura și bărbia

Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele

Evită să atingi masca; Scoate masca apucând-o de barete

Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți

După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac

Spală-te/dezinfecteaza-te pe mâini după ce arunci masca

AȘA NU:

Nu folosi o mască ruptă sau umedă; Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie

Nu purta o mască prea largă; Nu atinge partea din față a măștii

Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce

necesită reatingerea măștii

Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persone; Nu refolosi masca

Nu schimba masca cu altă persoană

● Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.

● Acoperiti-va gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strămutați sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată.

● Curățați obiectele / suprafețele utilizate sau atinse frecvent folosind servețele / lavete / produce biocide virucide).